

PTA会員各位

平成23年1月21日(金)

札幌市立北野中学校

父母と先生の会

会長 佐藤 悟幸

研修委員長 田村 千波



研修委員会だより~

## おべんとう講習会のご案内

年明けから、雪かきに追われる毎日で本当に大変ですね。  
さて、今年度の研修委員会活動もこの「おべんとう講習会」が最後の活動となります。  
生活に身近な講習会を企画いたしましたので、学年にかかわらず皆様のご参加をお待ち  
しております。

- 日 時 ; 2月7日(月) 10:00~講習・調理・試食~12:30  
場 所 ; 中学校 3階 調理室  
会 費 ; 無料 (主食にあたる物、ごはん・おにぎり・パンなどの  
持参をお願いいたします。)  
持 ち 物 ; エプロン・三角巾・主食  
メニュー ; 野菜を使った簡単おかず  
(きゅうりのからし和え・おしたしなど、6種類程度を予定)



### ~おべんとう講習会~

早く、おいしく、簡単につくれる野菜料理をおぼえて、お弁当作りに役立てましょう。  
栄養教諭の多田志希子先生を講師に迎え、楽しい講習会にしたいと思っております。  
試食時には、飲み物やお茶菓子の用意もありますので、皆様のご参加をお待ちしてあり  
ます。ただし、材料用意のため参加人数は20名程度を予定しております。

\*早々ですが出席を希望される方は1月27日(木)までに提出をお願いします。

キ リ ト リ

・おべんとう講習会に参加します

年 組 保護者氏名 \_\_\_\_\_

参加ご希望の方は下記のアンケートにお答え下さい。

- ・お弁当弁当は ①今回初めて作る ②たまに作る ③ほぼ毎日作る

★3つのうちのいずれかに○をつけてください

- ・作ると答えた方は、どなたのお弁当を作りますか？

[ ]